

9^a EDIZIONE 2017 TIZIMENT MARATHON BIKE

Percorso lungo

- **Lunghezza km 103,9**
- **Dislivello in salita: m 3.250**
- Trattati su asfalto: km 26,7 (27,6%)
- Trattati su sterrati agricoli e strade forestali: km 35,6 (34,3%)
- Trattati su tratturi golenali, pavé, ciottolati: km 12,6 (12,1%)
- Trattati su sentieri, strade inerbite e single-track: km 29,0 (26%)

- **26,2 km di salita oltre il 4%**, di cui:
 - 10,1 km di salita con pendenza compresa tra 4% e 8%
 - 8,9 km di salita con pendenza compresa tra 8% e 12%
 - 7,2 km di salita con pendenza superiore al 12%
- **Pendenza max in salita: 20,7%** sul sentiero per il Col Palis (Sequals)

- **20,7 km di discesa oltre il 4%**, di cui:
 - 6,6 km di discesa con pendenza compresa tra il 4% ed il 8%
 - 5,7 km di discesa con pendenza compresa tra il 8% ed il 12%
 - 8,4 km di discesa con pendenza superiore al 12%
- **Pendenza max in discesa: 31,7%** tratto di sentiero tra Oltrerugo e Valeriano (Pinzano)

Percorso medio

- **Lunghezza km 51,6**
- **Dislivello in salita: m 1300**
- Trattati su asfalto: km 16,6 (32,3%)
- Trattati su sterrati agricoli e strade forestali: km 16,5 (31,8%)
- Trattati su tratturi golenali, pavé, ciottolati: km 8,9 (17,2%)
- Trattati su sentieri e single-track: km 9,6 (18,7%)

- **8,8 km di salita oltre il 4%**, di cui:
 - 4,6 km di salita con pendenza compresa tra 4% e 8%
 - 3,0 km di salita con pendenza compresa tra 8% e 12%
 - 1,2 km di salita con pendenza superiore al 12%
- **Pendenza max in salita: 14,1%** (270 m di asfalto per la sella tra Paludea e Vigna)

- **7,6 km di discesa oltre il 4%**, di cui:
 - 2,6 km di discesa con pendenza compresa tra il 4% ed il 8%
 - 2,8 km di discesa con pendenza compresa tra il 8% ed il 12%
 - 2,2 km di discesa con pendenza superiore al 12%
- **Pendenza max in discesa: 31,7%** (190 m di sentiero tra Oltrerugo e Valeriano)